

# SEMI MARATHON

30<sup>ème</sup>  
ANNIVERSAIRE

*de Bois-Guillaume*

**DIMANCHE 22 OCTOBRE 2017**

ou

**10 km**

**CHAMPIONNAT de NORMANDIE**

INSCRIPTIONS jusqu'au 19 octobre  
[www.yaka-inscription.com/semiboisguillaume2017](http://www.yaka-inscription.com/semiboisguillaume2017)  
[www.ville-bois-guillaume.fr](http://www.ville-bois-guillaume.fr)  
Tél : 06 49 46 31 55

COURSES LABELISÉES FFA

VILLE DE

BOIS-GUILLAUME



# 10 km

## Inscriptions

En ligne sur [www.yaka-inscriptions.com/semiboisguillaume2017](http://www.yaka-inscriptions.com/semiboisguillaume2017)  
Par courrier à : Service des Sports - CS 60040- 76230 Bois-Guillaume  
Attention clôture des inscriptions sur place à 12h00

## Renseignements

[www.ville-bois-guillaume.fr](http://www.ville-bois-guillaume.fr)  
06 49 46 31 55

### INDIVIDUEL

NOM : ..... Prénom : ..... Sexe :  M  F

DN : / / ... E-mail : .....@.....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : ..... Téléphone : .....

Licencié(e) : Joindre une copie de la licence

FFA compétition n°

Pass running n° T

Licence athlé running n°

Autre licence (préciser : ..... ) n°

Non-licencié(e) : Joindre un certificat médical lisible de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an

Né(e) entre le 21/10/99 et le 22/10/01 : Joindre une autorisation signée du représentant légal

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.

Date : .....

**SIGNATURE**

### CHALLENGE PAR ÉQUIPE DE 5 (toutes catégories)

Club FFA  Amateurs (NL)

Nom de l'équipe : .....

Droit d'inscription (non remboursable) :  13 € jusqu'au 19/10  15 € jusqu'au 22/10

- Par chèque à l'ordre du Trésor Public à retourner à Service des Sports - CS 60040 - 76230 Bois-Guillaume (date limite d'envoi : 19/10/17 minuit)
- Participants âgés de 16 ans minimum au 22/10/17
- Aucun dossard ne sera envoyé par la poste
- Règlement et parcours disponibles sur simple demande ou sur [www.ville-bois-guillaume.fr](http://www.ville-bois-guillaume.fr)

**Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police d'assurance, et déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé et en cas de vol.**



# SEMI-MARATHON

## Inscriptions

En ligne sur [www.yaka-inscriptions.com/semiboisguillaume2017](http://www.yaka-inscriptions.com/semiboisguillaume2017)  
Par courrier à : Service des Sports - CS 60040- 76230 Bois-Guillaume  
Attention clôture des inscriptions sur place à 12h00

## Renseignements

[www.ville-bois-guillaume.fr](http://www.ville-bois-guillaume.fr)  
06 49 46 31 55

### INDIVIDUEL

NOM : ..... Prénom : ..... Sexe :  M  F

DN : / / ... E-mail : .....@.....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : ..... Téléphone : .....

- Licencié(e) : Joindre une copie de la licence
  - FFA compétition n°
  - Pass running n° T
  - Licence athlé running n°
  - Autre licence (préciser :                   ) n°

Non-licencié(e) : Joindre un certificat médical lisible de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve et à m'y soumettre sans réserve.  
Date : ..... **SIGNATURE**

### CHALLENGE PAR ÉQUIPE DE 5 (toutes catégories)

- Club FFA       Amateurs (NL)

Nom de l'équipe : .....

Droit d'inscription (non remboursable) :  15 € jusqu'au 19/10     17 € jusqu'au 22/10

- Par chèque à l'ordre du Trésor Public à retourner à Service des Sports - CS 60040 - 76230 Bois-Guillaume (date limite d'envoi : 19/10/17 minuit)
- Participants âgés de 18 ans minimum au 22/10/17
- Aucun dossard ne sera envoyé par la poste
- Règlement et parcours disponibles sur simple demande ou sur [www.ville-bois-guillaume.fr](http://www.ville-bois-guillaume.fr)

**Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police d'assurance, et déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé et en cas de vol.**

# PROGRAMME

## INSCRIPTIONS / DÉPART / ARRIVÉE / RÉCOMPENSES

Espace « Guillaume le Conquérant », 1530 rue de la Haie

### Retrait des dossards et inscription sur place

Espace « Guillaume le Conquerant », 1530 rue de la haie

- Samedi 21/10 de 14h00 à 18h00 (déjà inscrits et inscriptions sur place)
- Retrait des dossards dimanche 22/10 : de 10h00 à 12h30 (10 Km) et de 10h00 à 13h30 (semi)
- Inscriptions sur place dimanche 22/10 : de 10h00 à 12h00

### Ravitaillements

- Aux kilomètres 9, 11, 15 et à l'arrivée

### Classement

- Chronométrage électronique à puces
- Scratch
- Par catégorie
- Équipe : les 5 coureurs les mieux classés « FFA » et « non-licenciés »

### Récompenses

- Primes scratch 10 km : 6 premiers hommes, 6 premières femmes
- Primes scratch semi : 10 premiers hommes, 10 premières femmes
- Primes vétérans semi : 3 premiers hommes, 3 premières femmes
- Primes équipes semi et 10 km : première club FFA, première amateurs
- Valeur globale (10 km : 1 000 € / semi : 2 700 €)
- Coupe au premier de chaque catégorie homme et femme

Remise des trophées : podium 10 km à 15h00 ; podium Semi à 17h00

### Parcours

- 10 km : 1 boucle
- Semi-marathon : 2 boucles

### Résultats

- site [www.ville-bois-guillaume.fr](http://www.ville-bois-guillaume.fr)
- site [www.cb20000.fr](http://www.cb20000.fr)

### Commodités

- Blocs sanitaires (arrivée)
- Douches (gymnase Codet, à 200m de l'arrivée)
- Massages (salle Chevrin, 1530 rue de la Haie)
- Restauration et animation sur place
- Consignes

